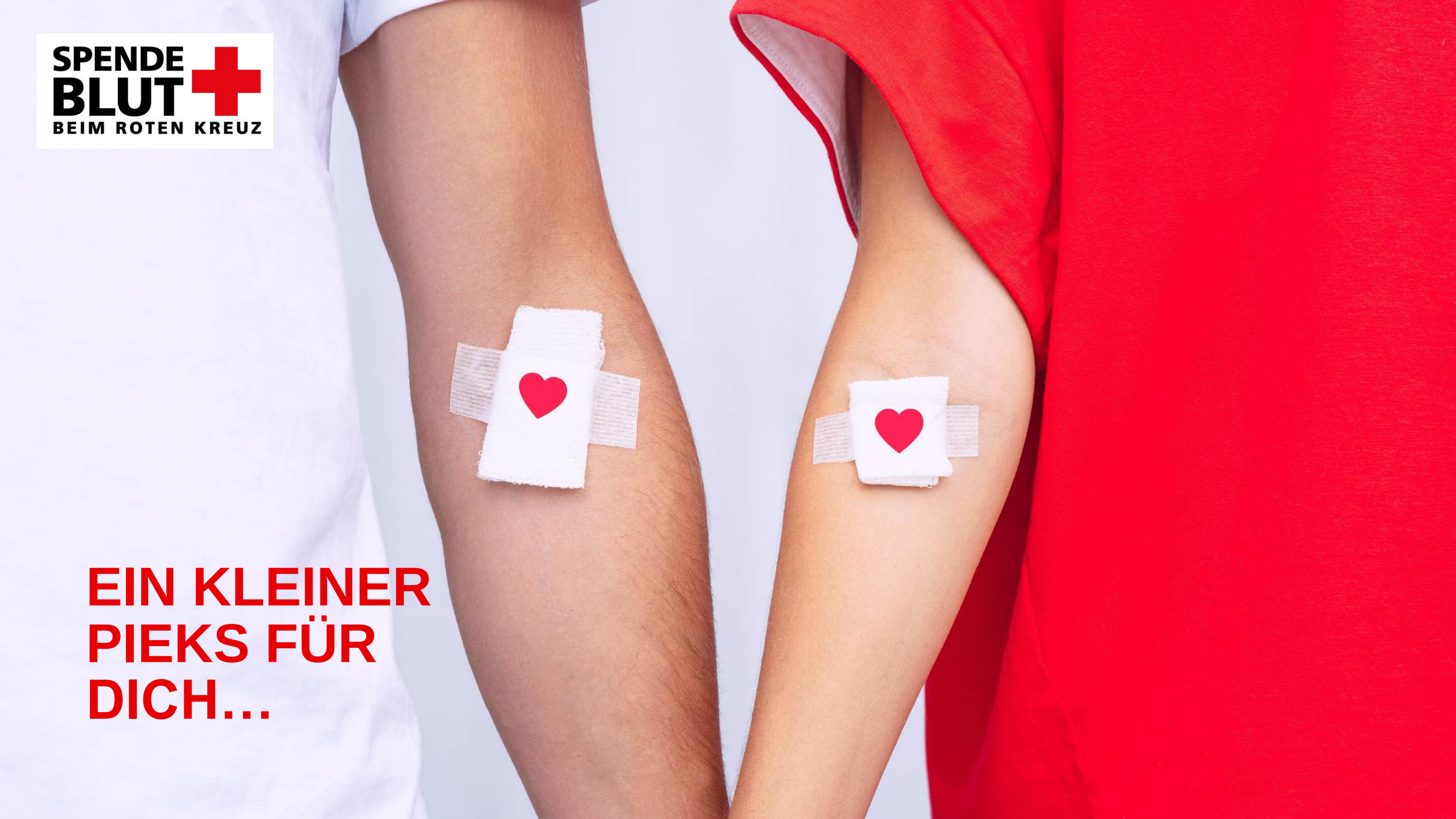
SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

BLUT VERBINDET – SEI DABEI!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

WERDE LEBENS-RETTER*IN

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ



EIN KLEINER PIEKS FÜR DICH…

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

… EIN RIESIGER UNTERSCHIED FÜR ANDERE!

- Alle **7 Sek.** wird in Deutschland eine Blutkonserve benötigt.
- Eine Blutspende kann bis zu **drei Menschen** retten.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

DIE WICHTIGSTEN FACTS

Jeder

Tropfen zählt!

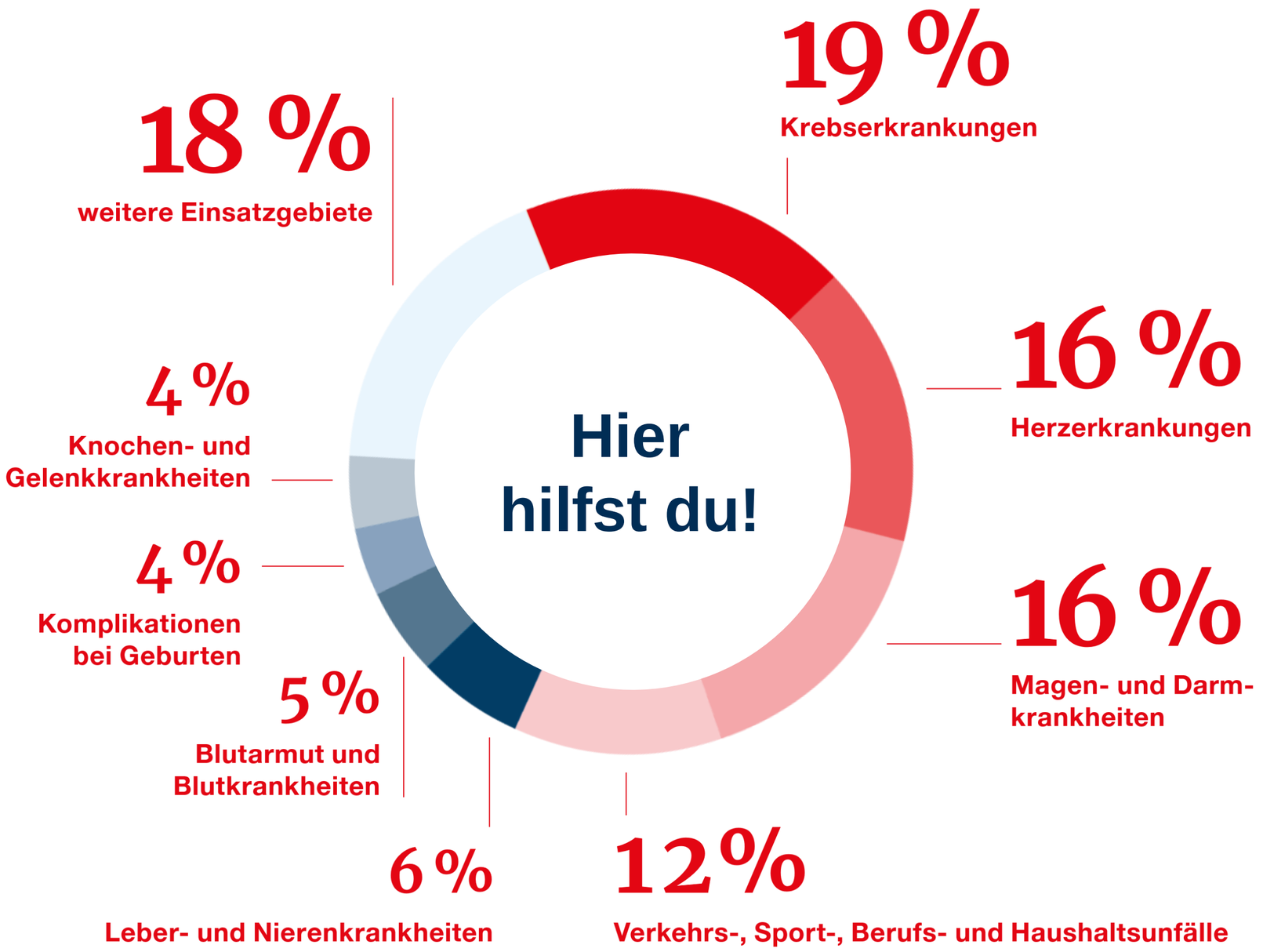
ca. 10 Min.

Entnahmedauer

500 ml

pro Spende

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ



Jeder Dritte wird im Laufe seines Lebens einmal auf eine Blutspende angewiesen sein.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

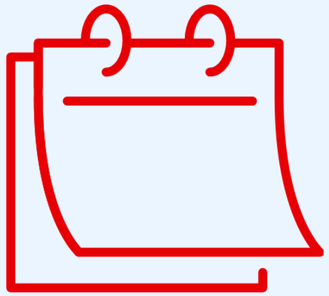
LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

SO LÄUFT'S

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1
TERMIN



Ganz einfach und bequem
online auf blutspende.de einen Termin reservieren.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1 TERMIN

2 ANMELDUNG

Komm zum Blutspendetermin und melde dich an.
Geht in nullkommanix.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1 TERMIN

2 ANMELDUNG

3 CHECK-UP

Kleiner Gesundheitscheck.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1 TERMIN

2 ANMELDUNG

3 CHECK-UP

4 ARZTGESPRÄCH

Kurzes Arztgespräch unter vier Augen.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1 TERMIN

2 ANMELDUNG

3 CHECK-UP

4 ARZTGESPRÄCH

5 BLUTSPENDE

Wenn alles passt,
ab zur Blutspende.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1 TERMIN

2 ANMELDUNG

3 CHECK-UP

4 ARZTGESPRÄCH

5 BLUTSPENDE

6 PAUSE

Nach der Blutspende relaxen und snacken.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

LEBEN RETTEN IN 7 SCHRITTEN.

1 TERMIN

2 ANMELDUNG

3 CHECK-UP

4 ARZTGESPRÄCH

5 BLUTSPENDE

6 PAUSE

7 POSITIVE VIBES

Und jetzt mit einem positiven Gefühl nach Hause geh’n.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Bist du bereit für deine Blutspende?

- Mind. **18 Jahre**
- Mind. **50 kg**
- **Deutschkenntnisse**
- **Keine Infekte**
- **Gesundheitskriterien** erfüllen
- Letzte Blutspende mind. **56 Tage her**

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

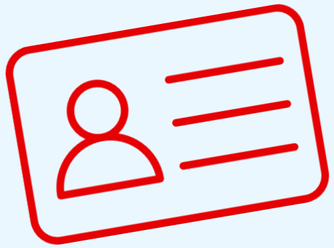
Bist du bereit für deine Blutspende?

Du hast in den letzten 4 Wochen ein **Piercing**, **Tattoo**, **Ohrloch**, **permanentes Make-up**, eine **Akupunktur** oder **Botoxspritze** erhalten oder warst **länger im Ausland**?
Dann mach vorab den Spendencheck…

SCAN ME!

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

GET READY FOR BLUTSPENDE!



Personalausweis oder **Führerschein mitbringen**

1,5 Liter vor der Spende trinken

Leichte Mahlzeit vorher essen

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Follow us on